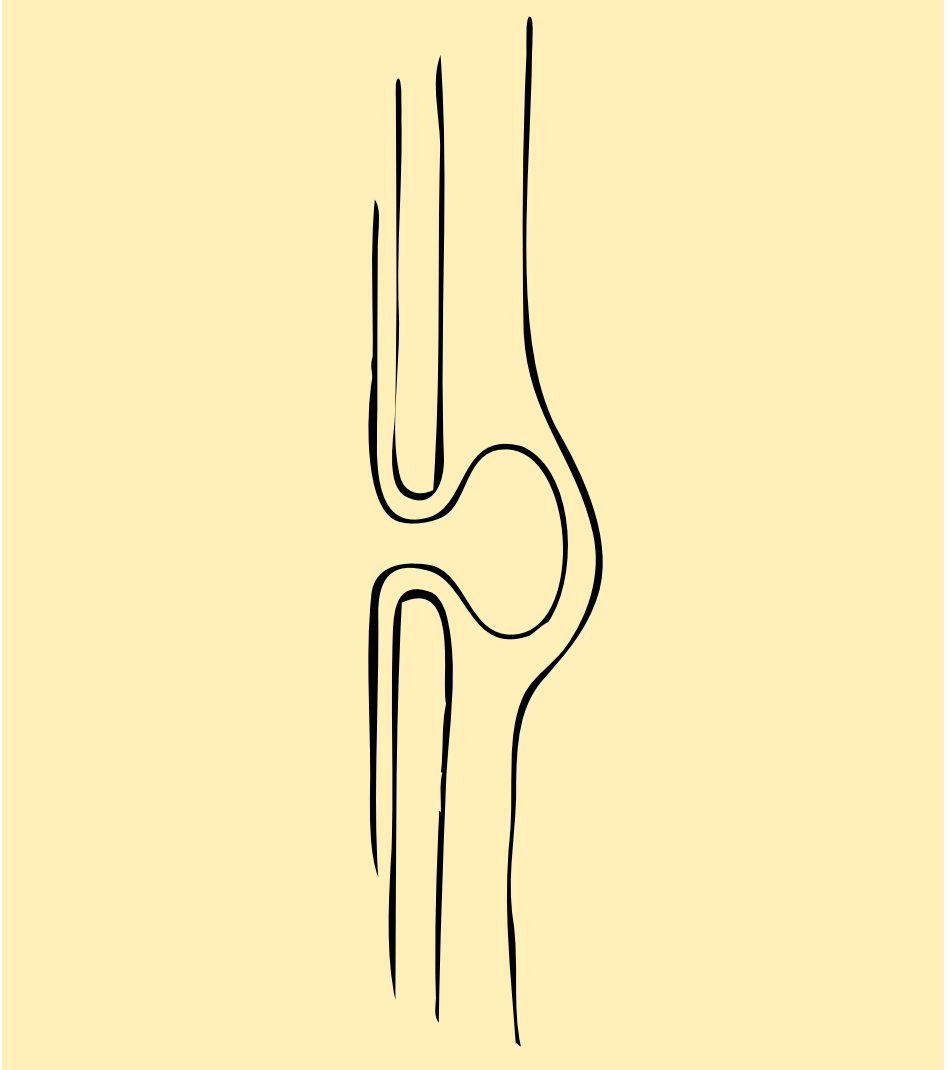




Caphio S:t Görans Sjukhus

Till dig som ska ljumskbråckopereras



Om ljumskbråck

Ljumskbråck drabbar män oftare än kvinnor. Orsaken kan vara en medfödd svaghet eller en med åren minskande hållfasthet i muskulatur och bindväv i bukväggen. Bråcket bildas av en liten säck av bukhinna som glider ut genom det svaga stället i bukväggen. Vid ökat tryck i bukhålan kan en del av tarmen eller en bit fett glida ut i bråcksäcken.

Ljumskbråck är ofta besvärsfria men kan ge upphov till smärta som kan stråla ned mot underlivet. Man kan även erfara en tryckkänsla i ljumskan. Ofta uppträder symtomen i samband med kraftigt ökat tryck i bukhålan, exempelvis vid tunga lyft, förstoppning eller kraftig hosta.

Om bråcket ”fastnar ute” och inte går att trycka tillbaka i liggande finns risk för s k inklämning, som kan ge tarmvred. Då bör man omgående uppsöka sjukvård. Bråcket kan i sådant fall behöva opereras akut.

Hur går operationen till?

Operationen sker i ryggbedövning, narkos eller lokalbedövning. Bedövningsformen bestäms i samråd med dig, narkosläkare och kirurg.

Operationen görs via ett snitt i ljumskan. Bråcksäcken avlägsnas eller petas tillbaka in i bukhålan. Bråckkanalen försluts och bukväggen förstärks, som regel läggs ett tunt nät in för att få god hållfasthet. Operationssåret sys ihop med stygn som löses upp av sig själva.

Innan operationen

Vissa mediciner, såsom Trombyl och Waran, kan man behöva sluta med några dagar innan operationen. Du får i sådant fall besked om det av operationssamordnaren, narkosläkaren eller kirurgen. Hur du ska fasta och tvätta dig inför operationen får du mer information om i kallelsen till operationen. Är det något du undrar över innan operationen tar du kontakt med operationssamordnaren, se baksidan för telefonnummer.

Efter operationen

En viss smärta har man som regel efter operationen men oftast kan man gå hem redan på operationsdagen. Vid hemgång får du recept på smärtstillande tabletter att ta vid behov.

Det är normalt att det blir lite blått och svullet i operationsområdet, det går över av sig själv inom några veckor. Vävningen under såret kan fortsätta kännas lite

hård under ytterligare en period, det är en naturlig del av läkningsprocessen.

Om du däremot får ökande värk från operationssåret, eventuellt tillsammans med rodnad, tilltagande svullnad och feber, kan det vara ett tecken på att sårinfektion tillstött. Kontakta då kirurgmottagningen, se baksidan för telefonnummer, alternativt akutmottagningen om det är på jourtid.

Förbanden

Det yttre, tjockare förbandet tas bort efter ett dygn. Närmast såret sitter sårtejp. Den kan bytas om såret vätskar eller blöder, i annat fall kan den sitta kvar 1-2 veckor. Därefter kan du själv ta bort den och vara utan förband helt och hållet. För att äret ska bli så fint som möjligt kan det dock vara bra att fortsätta tejpa såret ett par månader och då byta tejp ca en gång i veckan. Kirurgtejp kan köpas på apotek.

Livsföring

Det går bra att duscha redan dagen efter operationen. Låt sårtejpen sitta kvar på såret och torka försiktigt utanpå. Däremot får du inte bada (vare sig badkar, pool, hav eller bastu) på två veckor eller till dess att såren är helt läkta.

Det är viktigt att du håller dig igång och rör på dig efter operationen. Ta vid behov smärtstillande tabletter så att du orkar vara uppe. Vardagsmotion, t ex promenader, rekommenderas och andra vardagsaktiviteter, såsom att handla mat, går bra. Undvik att belasta över smärtgränsen och var försiktig med tunga lyft och styrketräning 1-2 månader efter operationen.

Ibland uppstår övergående förstoppning efter en operation, försök undvika det genom att äta fiberrikt, dricka mycket och inte vara för stillasittande.

Sjukskrivning

Man behöver sällan vara sjukskriven mer än en till två veckor efter operationen, beroende på vilket jobb man har.

Återbesök

I regel behövs inget återbesök, men hör av dig till kirurgmottagningen om det är något du undrar över eller om något inträffar som du inte tror hör till ett normalt läkningsförlopp. Du får då råd av en sjuksköterska alternativt telefontid eller återbesökstid till din läkare.

Det finns en viss risk för att bråck kommer tillbaka. Beställ i sådant fall återbesökstid på kirurgmottagningen för en kontroll.

TELEFONNUMMER:

Kirurgmottagningen 08-5870 1350

Operationssamordnare 08-5870 1049

Kvalitetsregister

Vi registrerar kontinuerligt resultaten av vår verksamhet. Analyser av kvalitetsregistreringen ger oss redskap att förbättra och utveckla behandlingsmetoder och omvårdnad. Din identitet skyddas i registren genom sekretess på samma sätt som i din journal. Om du inte vill vara med i registret, som inte hör till dina ordinarie journalhandlingar, ska du meddela din läkare.



Cario S:t Görans Sjukhus

Cario S:t Görans Sjukhus, Kirurgkliniken
Sankt Göransplan 1, 112 81 Stockholm
Tel 08-58 70 10 00, www.cariostgoran.se

110131