



Till dig som ska genomgå
en operation på
Dagoperation/Avdelning 49
Ortopedkliniken

Datum:

Tid:

Övrigt:



Caphio S:t Görans Sjukhus

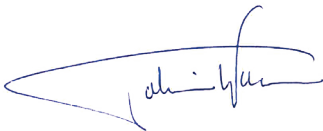
DEN NYA TIDENS SPECIALISTVÅRD

VÄLKOMMEN TILL DEN NYA TIDENS SPECIALISTVÅRD.

Alla har rätt till bra vård. Capio S:t Görans Sjukhus har en välrenommerad ortopediklinik med stor erfarenhet och engagerade medarbetare. Vår filosofi är att följa dig som patient från sjuk till frisk på ett nära och mer personligt plan.

Hos oss är din hälsa i goda händer.

Varmt välkommen till Capio S:t Görans Sjukhus.

A handwritten signature in blue ink, which appears to read 'Tobias Wirén'.

Tobias Wirén
verksamhetschef

Innehåll

Välkommen till Avdelning 49 Dagoperation	4
Före operationen	5
Viktigt att tänka på inför din operation	5
Några tips inför operationen	5
Faktorer som kan påverka din inplanerade operation	5
Personlig hygien	6
Narkosläkarmottagningen	6
Ta med till sjukhuset	7
Fasta inför operationen	7
På sjukhuset	8
När du kommer till Dagoperation/Avdelning 49	8
Under operationen	8
Efter operationen	9
Måltid på Avdelning 49	9
För dig som ska gå hem samma dag	9
För dig som ska vara kvar över natten	10
Sjukskrivning och återbesök	11
Efter hemgång	12
Framtiden	12
Komplikationer/Varningssignaler	13
Tecken på infektion	13
Andra komplikationer/Varningssignaler	13
Telefonnummer	14

Välkommen till Avdelning 49

Dagoperation!

Nu när din operation är planerad önskar vi att du tar del av vår skriftliga information rörande vistelsen på dagoperation. Läs igenom broschyren hemma i lugn och ro. Be gärna även en anhörig att läsa den. Tag med dig broschyren till eventuella besök före din operation och till Dagoperation. Det finns mer information att läsa om Ortopedkliniken på vår hemsida:

www.capiostgoran.se/ortopedkliniken

FÖRE OPERATIONEN

Viktigt att tänka på inför din operation

- Ordna husläkare/läkarkontakt i primärvården då du kan behöva hjälp med omläggning av operationssåret eller fortsatt sjukskrivning efter operationen.
- Kontakta oss om du har sökt vård/tandvård utomlands under de senaste sex månaderna.
- Vi rekommenderar att du har någon hemma hos dig första natten efter operationen eftersom du är nyopererad.
- Ordna det praktiskt hemma för dig tills du kommer hem efter operationen, till exempel med mat.
- Om du kommer att behöva hjälp hemma och inte har någon närstående som kan hjälpa dig, kontakta då biståndsbedömaren vid din stadsdelsförvaltning. Se telefonnummer på sidan 14.

Några tips inför operationen

- Bestäm gärna att en utsedd anhörig sköter kontakten med dagoperation.
- Du får en låsbar garderob på Dagoperation. Ta inte med värdesaker. Vi kan tyvärr inte ansvara för dem.
- Håll dig i så god kondition som möjligt innan du skall opereras.
- På grund av hygienskäl har vi inte några besökstider på dagoperation.

Faktorer som kan påverka din inplanerade operation

- Om du har *sår* på kroppen.
- Om du har *finnar, plitor, såriga eksem, riv /skrubbsår* i närheten av operationsområdet.
- Om du får en *infektion* strax före operation såsom förkylning, maginfluensa, tandinfektion eller oklar feber.
- Om du får *annan betydande förändring* av ditt hälsotillstånd:

Kontakta då operationsbokningen på telefon 08-5870 1320. För brådskande ärende ring till en av våra operationskoordinatorer på 08-5870 1455.

Vi bedriver även akutsjukvård. Det kan innebära att din planerade operation måste skjutas upp. Skulle det drabba just dig så gör vi allt vi kan för att snarast boka in ett nytt operationstillfälle.

Om du av någon anledning känner dig tveksam inför operationen eller har blivit mycket bättre ber vi dig att kontakta våra operationskoordinatorer i god tid innan din planerade operation.



Personlig hygien

För att förhindra infektioner är det viktigt med god personlig hygien inför operationen. Du ska duscha vid två tillfällen med desinficerande tvål. Du ska även tvätta håret en gång med denna tvål. Därför är det onödigt att kosta på en permanent eller färgning före operationen.

Om du regelbundet använder laxermedel kan du fortsätta med det som vanligt inför operationen.

Narkosläkarmottagningen

Vissa patienter blir kallade till narkosläkarmottagningen innan operationsdagen. Här beslutas vilken bedövning/narkos som blir mest lämplig. De flesta träffar dock narkosläkaren först på operationsdagen. Du får gärna ta med dig en anhörig.



TA MED TILL SJUKHUSET

- Aktuell medicinlista
- Ifylld hälsodeklaration
- Dina mediciner i originalförpackning
- Betalkort/pengar för att hämta ut förskrivna läkemedel
- Legitimation
- Telefonnummer till anhöriga
- Ta gärna med lite ledigare och oömma privata kläder
- Aktuellt hjälpmedel om sådant finns
- Eventuellt något att läsa
- Eventuellt sjukresekort inom Stockholms län
- Eventuellt nikotinplåster
- Eventuell mobiltelefon mm

Lämna bilen hemma – då du efter operationen inte får köra bil.

Fasta inför operationen

För att minska risken för illamående och kräkningar under narkosen måste alla patienter vara fastande minst sex timmar före operationen.

- Om du skall komma på morgonen får du äta fram till klockan 24.00 dagen före operationen.
- Du får dricka maximalt två glas klar vätska (t ex saft, vatten, sportdryck, kaffe eller te utan socker eller mjölk) fram till två timmar innan du kommer till dagoperation.
- Om du skall komma på eftermiddagen (efter kl. 12.00) får du äta en lättare frukost före 06.00, t ex kaffe/té, klar dryck och en smörgås.

PÅ SJUKHUSET

När du kommer till Dagoperation/Avdelning 49

Du anmäler dig vid receptionen. Du kommer att få byta om och träffa läkaren som skall operera dig och narkosläkaren om du inte redan träffat henne eller honom. Du får även träffa en sjuksköterska som förbereder dig inför operationen.



Under operationen

Ett team bestående av en narkos-sjuksköterska, operationssjuk-sköterska och en undersköterska finns på operationssalen under din operation för att ta hand om dig tillsammans med ortopedläkaren och narkosläkaren.

Efter operationen

Den första stunden efter operationen får du ligga på uppvakningsavdelningen. Här träffar du narkossjuksköterskor/sjuksköterskor som kontrollerar hur du mår och det sker täta kontroller av puls och blodtryck.

Det är viktigt att du säger till om du har ont! Du kommer att få skatta din smärta på en sk VAS skala (Visuell-Analog-Skala). Detta för att vi tillsammans lättare ska kunna se hur din smärta förändras.

Måltid på Avdelning 49

När du piggnat till efter operationen får du té/kaffe och smörgås. Om du är bokad över natten så får du mat senare under eftermiddagen eller framåt kvällen.

För dig som ska gå hem samma dag

Läkaren som opererat dig har ett utskrivningssamtal med dig innan hemgång. Du får information vad läkaren har gjort och eventuella restriktioner och råd som gäller för dig. Tillsammans med sjukgymnast planerar du var din träning kommer att ske efter hemgång.

Vid behov skrivs ett recept. Receptet skrivs in i dator och går elektroniskt till Apoteket. Det betyder att du kan hämta medicinen på vilket apotek du vill genom att visa legitimation. Det finns möjlighet att hämta medicinerna innan hemgång på sjukhusets apotek. Du kommer också att få med dig mediciner hem för det första dygnet samt en skriftlig instruktion om hur du skall ta dem.

I samband med hemgång inspekterar sjuksköterskan förbandet och byter eller förstärker det vid behov. Du får även information om hur du skall sköta såret efteråt.

Vid behov kan du få en sjukresa hem. Du får betala en egenavgift och får en räkning hemskickad.



För dig som ska vara kvar över natten

Utskrivning från Avdelning 49 sker under förmiddagen dagen efter operationen om du varit kvar över natten.

Läkaren som opererat dig har ett utskrivningssamtal med dig på förmiddagen innan hemgång. Du får information vad läkaren har gjort och eventuella restriktioner

och råd som gäller för dig. Tillsammans med sjukgymnasten planerar du var din träning kommer att ske efter hemgång.

Vid behov skrivs ett recept. Receptet skrivs in i dator och går elektroniskt till apoteket. Det betyder att du kan hämta medicinen på vilket apotek du vill genom att visa legitimation. Det finns möjlighet att hämta medicinerna innan hemgång på sjukhusets apotek.

I samband med hemgång inspekterar sjuksköterskan förbandet och byter eller förstärker det vid behov. Du får även information om hur du skall sköta såret efteråt.

Kostnaden för din vistelse hos oss är samma som inom Stockholms läns landsting och du får en faktura hemskickad om du har varit på avdelning 49 över natten.

Sjukskrivning och återbesök

Detta är naturligtvis högst individuellt och beslutas av din läkare vid utskrivning. Vid längre sjukskrivning än 2–3 månader övertar din vårdcentral eller motsvarande ansvaret för din fortsatta sjukskrivning. Återbesök till ortopedläkare görs vid behov.



EFTER HEMGÅNG



Efter en operation är du nyopererad men inte sjuk. Det är vanligt att man får lite feber första dagarna efter operationen och att man eventuellt mår lite illa och känner sig medtagen. Att komma upp och röra på sig är viktigt för att få igång kroppens normala funktioner.

Eventuellt kan du behöva hjälp med att handla och städa första tiden efter operationen.

Fortsätt att äta smärtlindrande medicin så länge du behöver för att kunna vara uppe och röra dig. Var noga med de restriktioner och råd du har fått.

Framtiden

Är du arbetsför är det helt individuellt när du kan börja arbeta. Det beror på arbetets karaktär och typ av operation. Diskutera med din läkare och arbetsgivare. Det är vanligt att patienter avbryter sin sjukskrivning för att gå tillbaka till arbetet, kanske på deltid under en tid. Man kan få heltids-sjukskrivning utbytt mot taxiresor till och från jobbet inom Stockholms län.

Att köra bil själv kräver att man har full kontroll över kroppen och att man inte äter stark medicin. Har du frågor kan du ta upp det med din läkare eller sjukgymnast.

Komplikationer/Varningssignaler

Risken för komplikationer är relativt liten. Om såret de närmaste veckorna efter operation blir irriterat och du misstänker en infektion kontakta då ortopedmottagningen (under kontorstid) eller akutmottagningen (jourtid).

TECKEN PÅ INFEKTION

- **Hög feber med allmän påverkan.**
- **Rodnad och värmeökning runt operationsområdet.**
- **Svullnad och tecken på varbildning i operationssåret.**

ANDRA KOMPLIKATIONER/VARNINGSSIGNALER

- **Blodpropp: kan kännetecknas av kraftig punktsmärta och svullnad samt eventuell värmeökning, rodnad, feber – sök akutmottagningen.**
- **Plötsligt påkommen andnöd eller smärta vid andning. Sök akutmottagningen.**

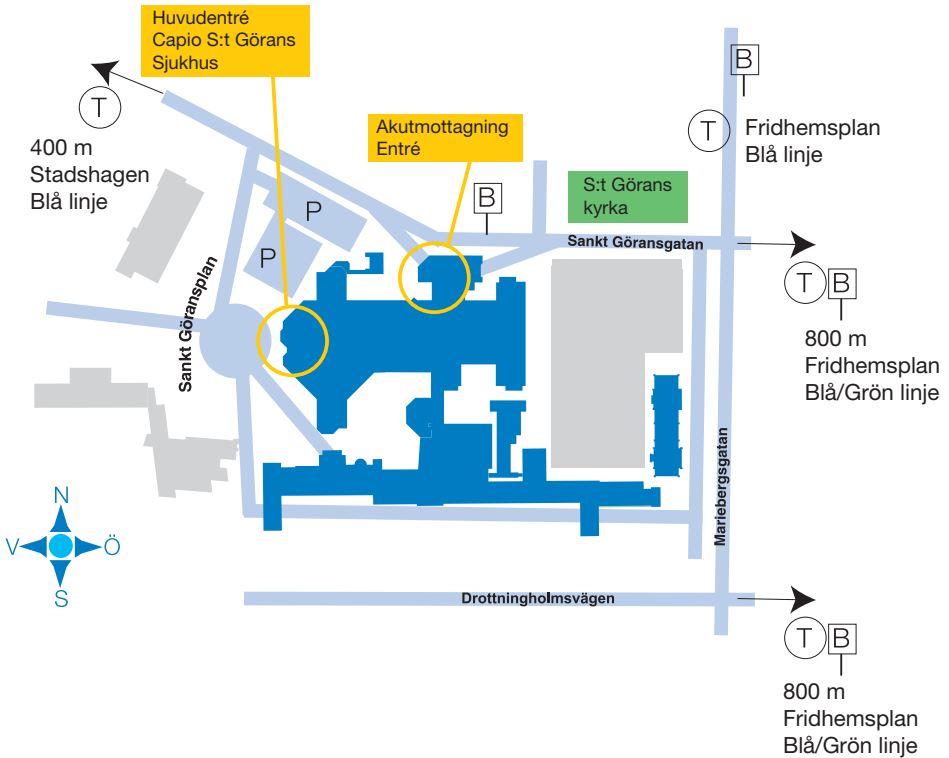
VIKTIGA TELEFONNUMMER

Operationsbokning	08-5870 1320
Operationsbokning (brådskannde ärenden)	08-5870 1455
Ortopedmottagningen	08-5870 1320
Dagoperation/Avdelning 49	08-5870 1257, 1262
Dagoperation/Avdelning 49 reception (7.30-16.00)	08-5870 2981
Sjukgymnast	08-5870 1521
Arbetsterapeut	08-5870 1594
Capio S:t Görans Sjukhus växel	08-5870 10 00

STADSDELSFÖRVALTNINGAR

Vilken stadsdelsförvaltning tillhör jag?

Bromma	Telefon vx: 08-508 06 000
Enskede/Årsta/Vantör	Telefon vx: 08-508 14 000
Farsta	Telefon vx: 08-508 18 000
Hägersten/Liljeholmen	Telefon vx: 08-508 22 000
Hässelby/Vällingby	Telefon vx: 08-508 04 000
Kungsholmen	Telefon vx: 08-508 08 000
Norrmalm	Telefon vx: 08-508 09 000
Rinkeby/Kista	Telefon vx: 08-508 01 000
Skarpnäck	Telefon vx: 08-508 15 000
Skärholmen	Telefon vx: 08-508 24 000
Spånga/Tensta	Telefon vx: 08-508 03 000
Södermalm	Telefon vx: 08-508 12 000
Älvsjö	Telefon vx: 08-508 21 000
Östermalm	Telefon vx: 08-508 10 000



På sjukhuset finns även...

- Apotek på entréplanet
- Bibliotek
- Bankomat
- Café/Smörgåsaautomat
- Sjukhuskyrkan
- Sjukhuspräst eller diakon kan du få kontakt med genom personalen på vårdavdelningen.

Kommunikationer

Tunnelbana

Närmsta T-bana är blå och grön linje till Fridhemsplan eller blå linje till Stadshagen.

Buss

Buss 1, 3 och 4 till Fridhemsplan.
Buss 49 till S:t Görans sjukhus.

