

Välkommen till Smärtkliniken



Caphere S:t Görans Sjukhus

DEN NYA TIDENS SPECIALISTVÅRD

Välkommen till Smärtkliniken

Smärtkliniken är en multidisciplinär och multiprofessionell klinik som utför utredning, behandling och rehabilitering av både akuta och långvariga smärttillstånd.

Smärtkliniken består av Sektionen för Akut Smärtvård och Sektionen för Smärtrehabilitering. Båda sektionerna har läkare med specialistkompetens i smärta, sjuksköterskor, sjukgymnaster, psykologer, socionom, psykiatriker samt har tillgång till neurolog och ortoped.

Behandlingsmetoder som används är läkemedel, sjukgymnastiska metoder som TENS, akupunktur och fysisk aktivitet samt samtal hos psykiater, psykolog eller beteendevetare. Kliniken bedriver såväl individuell behandling som gruppbehandling.

Din delaktighet som patient är viktig för kliniken!

Sektionen för Akut Smärtvård är inriktad mot patienter med akuta smärtor, som exempelvis postoperativa smärtor, cancersmärter och nervsmärtor samt är även smärtekonsulter till sjukhusets vårdavdelningar. Sektionen arbetar i team, vilket innebär att de flesta nybesök sker som en teambedömning. Då träffar du som patient både läkare, sjukgymnast, psykolog eller sjuksköterska som tillsammans med dig tar fram en plan för din behandling på mottagningen.

Sektionen för Smärtrehabilitering är inriktad mot patienter med långvarig smärta av mer generaliserad typ, även nervsmärtor, där ett mer uttalat rehabiliteringsbehov finns. Sektionen arbetar rehabiliteringsinriktat med både individuell behandling och gruppbehandling.



De flesta nybesök hos Sektionen för Akut Smärtvård sker som en teambedömning där du träffar både läkare, sjukgymnast, psykolog eller sjuksköterska samtidigt.

Formulär

För att underlätta ditt besök på kliniken får du inför nybesöket fylla i ett formulär där du dels beskriver din smärtupplevelse, men även svarar på frågor om exempelvis ditt hälsotillstånd och din livskvalitet. Ett liknande formulär får du även fylla i sex månader efter ditt första besök samt sex månader efter att du blivit färdigbehandlad hos oss på kliniken.

Frågor

Har du frågor när du oss på telefonnummer 08-5870 31 00. Kliniken är ansluten till TeleQ, så när du lämnar ditt telefonnummer får du en tid när du blir uppringd.

Återbud

För att du inte ska bli debiterad för uteblivet besök ska eventuellt återbud till Sektionen för Smärtrehabilitering lämnas minst tolv timmar innan besöket och till sjukgymnast senast kl 12.00 närmaste vardag innan besöket. Till Sektionen för Akut Smärtvård behöver återbud lämnas minst fyra timmar innan besöket. Återbud lämnas på telefonsvarare, 08-5870 31 00.

