

## S:t Görans församling

# VERKSAMHETSBERÄTTELSE OCH ÅRSREDOGÖRELSE FÖR SJUKHUSKYRKAN ÖVER 2007 ÅRS VERKSAMHET

### Beskrivning av verksamheten

Sjukhuskyrkan är det samlade namnet för den andliga och existentiella vården som bedrivs inom hälso- och sjukvården. Svenska kyrkan och Svenska Frikyrkosamråd har gemensamt ansvar för verksamheten, i ekumenisk samverkan.

### Verksamhetsidé och sjukhuskyrkans uppdrag

Att bedriva själavård, enskilda samtal och gruppsamtal bland patienter, närstående och personal inom vård och omsorg.

Att medverka vid fortbildning och reflektion kring etiska och existentiella frågeställningar och där förmedla kristen etik och människosyn.

Att vara kyrka i vården genom att erbjuda gudstjänster, andakter, förrättningar och meditation.

### Sjukhuskyrkans målgrupper

Målgrupperna omfattar alla som vistas på sjukhuset; **patienter**, inneliggande och polikliniskt behandlande inom somatisk- geriatrisk- och psykiatrisk vård; **anhöriga/närstående** till patienterna; **alla personalkategorier** inom hälso- och sjukvården, det vill säga vårdpersonal med medicinskt- omvårdnads- och psykosocialt behandlingsansvar, personal med administrativa uppgifter och servicepersonal, samt anställda inom kyrkan och församling samt **studerande** inom vårdutbildningar på S:t Görans gymnasium och utbildningsinstitut för vuxna och läkarstuderande på AT-tjänstgöring.

### Verksamhetsområdet

Verksamhetsområdet består av Capio S:t Görans sjukhus AB, privata kliniker på sjukhusområdet, och Stockholms Norra psykiatriska produktionsområde (SPO). Stockholms geriatriken ingick i verksamhetsområdet till och med september 2007 då de flyttade till Sabbatsbergs sjukhus.

### Arbetslaget

Arbetslaget består av vikarierande sjukhuspräst *Kristina Cyrus Hjern* som i april månad efterträdde *Anna-Elina Rönnbäck* och socionom *Ethel Axelsson* anställda av S:t Görans församling och sjukhuspastor *Carl-Axel Sköldeberg* anställd av Stockholms Frikyrkoråd. Utöver det ordinarie arbetslaget finns som en resurs även stiftsadjunkt Hans Gentzel inom enheten för psykiatri.

### Lokaler

Sjukhuskyrkan disponerar två kontorsrum och ett andaktsrum på plan 01 i huvudbyggnaden på Capio S:t Görans Sjukhus AB samt två kontorsrum på Norra Psykiatrin S:t Görans sjukhus. Andaktsrummet hålls öppet dagtid måndag-fredag.

## **VERKSAMHET UNDER 2007, en beskrivning av hur verksamhetsidén tillämpats på sjukhuskyrkans olika områden.**

### **Själavård och stöd**

#### ***Enskilda samtal***

Sjukhuskyrkan bedriver själavård, det vill säga i förväg bokade samtal med tydliga ramar när det gäller tid, rum och tystnadsplikt. Vid själavårdande samtal finns en ömsesidig överenskommelse mellan konfident och själavårdare att det rör sig om ett själavårdande samtal. Förutom enskilda konfidenter som själva kontakter oss för själavård, förekommer själavårdande samtal vid sjukhuskyrkans regelbundna besök varje vecka på avdelning 54, beroendecentrum.

Andra typer av samtal som sjukhuskyrkan bedriver är exempelvis krissamtal i anslutning till akut kris som plötsligt oväntat dödsfall, stödsamtal, andlig vägledning, samtal i samband med minnesstund och utfärdsbön.

I det fortlöpande arbetet förekommer därutöver dagligen regelbundna kortare samtalskontakter, i tid från 2-50 minuter, vid rundvandring på vårdavdelningar, mottagningar och sjukhuset i stort. Dessa samtal sker också i anslutning till all verksamheter sjukhuskyrkan bedriver; gudstjänster, andakter, meditationer, besök i andaktsrummet samt telefonsjälavård.

#### ***Gruppsamtal***

På Träfflokalen S:t Göransgatan har en samtalsgrupp träffats varje vecka med ett aktuellt tema. Dessutom hade sjukhuskyrkan haft etiskt reflekterande gruppsamtal var annan vecka under våren/sommaren tillsammans med personalen på geriatrikavdelning 24 var annan vecka.

#### ***Debriefing med vårdpersonal***

Avdelning 38 kirurgi, gruppsamtal med vård personal i samband med att ineliggande patient suiciderat. IVA, samtal med personalgrupp och anhöriga i samband att patient avlidit efter yttre våld, samt samtal på SIVA.

#### ***Fortbildning och kompetenshöjning***

För att arbeta som inom sjukhuskyrkan som själavårdare krävs att själavårdaren håller sig ajour med själavårdens frågor, dess metod, och pedagogik och att ständigt reflektera över sig själv som själavårdare och kring livsfrågor. Medarbetarna har iakttagit detta genom att delta i handledning, förkovran av aktuell litteratur och teologiska studier. Delar av teamet har också delaktigt i sjukhuskyrkans årskonferens i Visby under temat *En väg till livsmod och tillit*, liksom vid en ekumenisk halvdag med *Unga kvinnors värn*. Sjukhusprästen har gått utbildning för resurspersoner inom PKL (psykologisk katastrofledningsgrupp).

#### ***Etisk reflektion och fortbildning***

Sjukhuskyrkan finns med i Etikforum på Capio S:t Görans sjukhus. Tillsammans med representanter från klinikerna och ledningsgruppen samt chefläkare, syftar Etikforums arbete på att initiera och stimulera sjukhusets medarbetare till en etisk dialog. Dialogen förs med utgångspunkt från Capios grundläggande värderingar och sjukhuskyrkans människosyn med den kristna etiken som utgångspunkt. I det praktiska arbetet har samtal kring etiska

frågeställningar skett med medicinläkare, AT-läkare, ortopedier, kuratorer, personal på kirurg-medicin och geriatrika vårdavdelningar.

Under året har sjukhuskyrkan efterfrågats i följande utbildningssammanhang:  
S:t Görans Gymnasium, omvårdnadsprogrammet.  
Lernia, undersköterskeutbildning.

### **Öppet hus**

En vecka under våren 2007 hade sjukhuskyrkan Öppet Hus. I samband med Öppet Hus hade sjukhuskyrkan skärmutställning, delade ut 100 st. Nya Testamentet och fanns tillgängliga för samtal i sjukhusets centralhall.

### **Gudstjänster och andakter**

En av sjukhuskyrkans viktigaste uppgifter är att vara kyrka i vården genom att skapa förutsättningar och tillfällen för mötet mellan Gud och människa, skapa möjlighet till livstolkande riter i gudstjänst, andakt, meditation och förrättningar.

#### ***Andakter och musikstunder***

Varje vecka håller sjukhuskyrkan en andakt eller musikstund (psykiatrin) på S:t Görans sjukhus. Andakterna har varvats mellan Capio S:t Görans sjukhus och fram till september Stockholmsgeriatriken. Efter att Stockholmsgeriatriken i september flyttade till Sabbatsbergs sjukhus har sjukhuskyrkan haft musikstunder på de psykiatriska avdelningarna var annan vecka. Ett särskilt *musikprogram* med advents och julmusik med sångare och musiker framfördes på Capio S:t Görans vårdavdelningar i anslutning till julhelgen.

*Morgonbön* inleder arbetsveckan på måndagar kl. 9.00.

*Mässa* firas en gång i veckan i sjukhuskyrkans andaktsrum. Vid enstaka tillfälle har vi som alternativ till mässan valt att ha en enklare andakt med förbön eftersom vi i enstaka fall inte varit fler än två deltagare. Sjukhuskyrkan har vid behov ordnat *minnesstunder/utfärdsbön*.

*Meditation* leds av sjukhuspräst och församlingsdiakon tillsammans onsdagar kl. 11.30 (med kort introduktion för nybörjare) i S:t Görans kyrka. Vid onsdagsmeditationerna deltar i genomsnitt ca 8 personer per gång, vilket är en ökning från år 2006 då deltagarantalet i genomsnitt var 6 personer per gång. Under hösten anordnades också en meditationshelg på Åkerögården där 12 personer deltog.

Av de som kommer regelbundet eller enstaka gånger till kyrkan för meditation finns ofta en koppling till S:t Görans sjukhus. Problem med exempelvis utmattningsdepressioner likaväl som fysiska komplikationer och åkommor, väcker de existentiella frågorna och ett sökande efter något större till liv, på den vägen möter meditationen upp och blir en bro mellan sjukhuset och kyrka/församling.

### **Enheten för psykiatri**

Se verksamhetsberättelse 2007 för Sjukhuskyrkan, Enheten för psykiatri, författad av Hans Gentzel.

### **Övrig verksamhet**

- Som nytilträd vikerande sjukhuspräst april 2007, har mycket tid ägnats åt att knyta kontakter på sjukhuset. Bland annat har sjukhuspräst och sjukhuspastor besökt flertalet avdelningar på Capio S:t Görans, presenterat oss själva och berättat om

sjukhuskyrkan. Sjukhusprästen har även auskulterat på bland annat IVF-kliniken och anesthesi- operation och IVA avdelning.

- Nätverksgrupp: 4 ggr/år med anställda i föreningar, stadsnämnden, inom psykiatri och diakoner i Svenska kyrkans församlingar på Kungsholmen, (Ethel Axelsson).
- Hälsobefrämjarna, Nätverk mellan vård och kyrka, Sigtunastiftelsen 2007 under temat "Smärta- lidande och läkedom" (Carl-Axel Sköldeberg).
- Kursledarskap i Sjukhuskyrkans Själavårdsutbildning (Carl-Axel Sköldeberg).
- Nationella Etiknätverket (Carl-Axel Sköldeberg).
- Ordförandeskap i Frikyrkligt Anställda i Sjukhuskyrkan (Carl-Axel Sköldeberg).
- Representantskap i Nätverksgruppen Andlig vägledning, Stockholms stift. (Kristina Cyrus Hjern).
- Deltagit i Huddinge sjukhus *Öppet hus-vecka* och ansvarat för en eftermiddag med *Meditation i rörelse* (Kristina Cyrus Hjern).
- Deltagit i den ekumeniska dagen i Rålambshovsparken 6 juni (Kristina Cyrus Hjern).
- Cecilia Linden, blivande prästpraktikant, har varit med sjukhusprästen under en arbetsdag.

Kristina Cyrus Hjern

Ethel Axelsson

Carl-Axel Sköldeberg